

AOBをより美味しく 飲むために!

スプーン、シェーカーで
混ぜて

AOBの混ぜ方

AOBを水やジュースに混ぜるとき、
スプーンやマドラーでも簡単に混ぜ
られますが、市販の「シェーカー」など
でしっかり振り混ぜると、さらにおい
しくなります。



高温・高カロリーは
避けて

AOBはぬるめがベスト

AOBをほかの食品と一緒に楽しむ場合、AOBの持つ成分を変質させ
ないよう、高温のものに混ぜないようにしましょう。なるべく40℃以
下の常温に近い、熱くないものと一緒に混ぜてください。またお酢な
どの酸を多く含む食品も避けるようにしてください。AOBと一緒に食
べる食品のカロリーや糖分、脂肪分などにも十分注意しましょう。



AOBに関するお問い合わせはこちらまで



製品名： A O B
容 量： 270g (3g × 90包)
製造元： 株式会社エイオーエイ・ジャパン
〒651-0056
神戸市中央区熊内町1丁目6番4号
TEL 078-241-3311 FAX 078-241-3322



AOBは製品品質の均一化に努め、製
造工程での人為的なミス、製品の汚染・
品質低下を防止するために徹底した製
造管理と品質管理を行っています。

AOBの おいしいレシピ

Anti Oxidant
Biofactor



AOBの

おいしいレシピ &楽しいレシピ

AOBを毎日の生活でおいしく召し上がっていただくために、
いろいろな食材と一緒に楽しむ方法をご紹介します。ぜひお試しください。



recipe
5

コンソメスープと混ぜる

インスタントのコンソメスープ
を冷ましてから、AOBを1ス
ティック入れてかき混ぜます。
とても飲みやすくなります！



recipe
7

ポタージュスープと混ぜる

インスタントのポタージュスープを十分に冷まして
から、AOBを1スティック入れてかき混ぜます。水
に溶けるタイプのスープも市販されていますので、
ぜひご活用ください。



recipe
6

大根おろしと
混ぜる

大根おろし大さじ約3杯分を作ったら、AOB
を1スティック入れてかき混ぜます。しらす、
焼き魚などと一緒に食べても、お醤油をかけ
て召し上がってもおいしいです。



recipe
9

ブルーベリージャムと混ぜる

市販のブルーベリージャム、イチゴジャム、
杏ジャム、マーマレードなどを大さじ2杯と
り、そこにAOBを1スティック入れて、ス
プーンなどで混ぜます。ヨーグルトにかけ
たり、トーストの上に乗せたりして、普通
のジャムとしておいしく召し上がれます。

recipe
8

スムージーと混ぜる

ケール、バナナ、キウイ、イ
チゴ、レモン、ハチミツなど
を入れたスムージーの中に、
AOBを1スティック入れてか
き混ぜます。AOB
はクセがないので、
スムージー本来の
風味や香りを邪魔
しません。



recipe
1

豆乳・牛乳・
ヨーグルトドリンク・
プロテインドリンクと混ぜる

豆乳、牛乳、ヨーグルト
ドリンク、プロテインド
リンクなど、お好みの
飲み物100～200cc
にAOBを1スティック
入れて、スプーンやマ
ドラーでかき混ぜるだ
けで、簡単に完成しま
す！カロリーが気にな
る場合は、砂糖不使用
や低脂肪の製品を選ん
でください。



recipe
2

ヨーグルトと混ぜる

ヨーグルト100～150gにAOBを1スティック入
れて、スプーンでかき混ぜて召し上がってみてくだ
さい。粉っぽさがなくなり、食べやすくなります！



recipe
4

冷ましたみそ汁（スープ）と
混ぜる

冷ましたみそ汁をお椀や
カップに注ぎ、AOBを
1スティック入れて、ス
プーンやお箸でかき混
ぜてください。AOBの栄養
成分を熱で壊さないよう
に、インスタントのみそ
汁の場合も、冷ましてか
らかき混ぜてください。



recipe
10

黒蜜・ハチミツで
デザート風に

黒蜜やハチミツなどを大さ
じ2杯とり、そこにAOBを
1スティック入れてかき混
ぜます。手軽なスイーツや
おやつとして楽しめます。



recipe
3

野菜（トマト）ジュースと
混ぜる

野菜ジュースやトマト
ジュースなど、とろみ
のある酸味がおいしい
飲み物100～200cc
に、AOBを1スティッ
ク入れて、スプーンや
マドラーでかき混ぜま
す。低カロリーで、野
菜不足まで補えます！



チーズにかけて
食べる

チーズの上に少しずつトッ
ピングするとおいしくいた
だけます！とても簡単にAOB
を楽しめるレシピです。

レシピ番外編
撮影スタッフの
イチオシ！

